

[Liste collaborative Club Ados]

Comment occuper les ados à la maison grâce aux contenus que l'on peut trouver sur le Net ?



Pourquoi avoir fait une liste collaborative ?

Face à l'épidémie du Coronavirus, l'ensemble des écoles sont fermées jusqu'à nouvel ordre. Ainsi, le club ados vous propose de vous occuper à la maison grâce à plusieurs contenus internet proposés sous différents thèmes que nous vous avons répertoriés ci-dessous. Il est difficile de se retrouver dans les méandres d'internet, c'est pour cela que nous avons fait une sélection des petites pépites qui vous aidera à surfer sans perdre de temps.

Vous y trouverez de la lecture, des jeux de société, des activités manuelles, du soutien scolaire, des activités sportives, des conseils beauté...

Sites d'activités pédagogiques et ressources scolaires, apprendre les langues



Thèmes	Site Internet	Description
Activité pédagogique	https://www.maxicours.com/se/entraide-covid19	Maxicours donne accès gratuitement à l'ensemble de ses cours, du lundi au vendredi, de 9h à 17h
Activité pédagogique	https://college.cned.fr/login/index.php	Le CNED propose une super plateforme.
Activité pédagogique	https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/accueil.html	Les fondamentaux Réseau Canopé sont canons, surtout pour les contenus relatifs au français et aux mathématiques.
Activité pédagogique	https://www.livrescolaire.fr/	Le livre scolaire ouvre sa bibliothèque de contenus accessibles/inclusifs, ce sont des tas de livres et de manuels scolaires à portée de main !
Activité pédagogique	https://educadroit.fr/	Educadroit propose un mix d'articles et de vidéos pour les primaires mais aussi les collégiens et les lycéens pour vous expliquer vos droits et vous expliquer plus généralement le droit.
Activité pédagogique	https://www.lumni.fr/serie/la-maison-lumni-college	Lumni propose des cours dispensés par des enseignants du ministère de l'Éducation nationale, dans le cadre de la continuité pédagogique.

L'actu à la maison, les meilleures vidéos à regarder



Pour apprendre des choses (et s'amuser)

Thème	Lien internet	Descriptions
Actualité	https://www.france.tv/slash/	Ce site regorge de contenus géniaux.
Actualité	https://www.youtube.com/channel/UCAcAnMF0OrCtUep3Y4M-ZPw	Hugo analyse le monde et l'actu comme personne.
Actualité	https://www.youtube.com/user/notabenemovies/videos	Une mine d'or pleine de vidéos qui décortiquent l'histoire.
Actualité	https://www.youtube.com/channel/UC-4WUubuVGowG_R7gdgesPA	Max Bird qui creuse des tas de sujets avec beaucoup d'humour.
Actualité	https://www.youtube.com/user/epenser1/featured	Ce site est parfait pour stimuler votre curiosité.
Actualité	https://www.youtube.com/channel/UC9HapjjoLqdDNwKEWQRaiyA	Pour apprendre plein de choses sur les planètes de notre système solaire.
Actualité	https://www.youtube.com/user/GeoAdoMagazine	Avec des photos époustouflantes, des enquêtes et des carnets de voyage, le magazine GEO Ado relie les ados entre eux, valorise leur curiosité et leur talent de grands reporters et leur propose un voyage à la rencontre des autres et d'eux-mêmes...
Apprendre les langues	https://qioz.fr/fr	Pour apprendre les langues avec des films, des séries et des documentaires. Franchement top.

Profiter de lieux culturels à la maison



Culture	https://www.petitsmo.fr/	Pour explorer une sélection d'œuvres des musées d'Orsay et de l'Orangerie.
Culture	https://www.pariszigzag.fr/paris-au-quotidien/la-comedie-francaise-met-en-ligne-ses-pieces-gratuitement	La Comédie Française vous propose de voir des pièces au programme de vos cours.
Culture	https://www.operadeparis.fr/	L'Opéra de Paris offre tous ses spectacles en consultation gratuite.
Culture	https://www.youtube.com/watch?v=Zr6li5ymNek	Une Minute au musée propose des vidéos pour découvrir des œuvres d'art avec des mots et des blagues d'enfants.
Culture	https://www.louvre.fr/questions-enfants	Avec des questions de jeunes, Le musée du Louvre offre une collection de courtes vidéos pour les ados.

Des BD et des livres à lire gratuitement



BD	https://www.humano.com/digital/listFree	Dans cette section, les Humanoïdes Associés vous propose, chaque mois, des BD complètes à lire gratuitement sur iPad ou sur ordinateur.
BD	https://www.dargaud.com/Le-Mag/Actualites/Restezchezvous-On-vous-offre-de-la-lecture-gratuite-!-2-nouvelles-BD	Des bandes dessinées à lire gratuitement pour mieux vivre le confinement.
BD	https://www.amilova.com/	Ce site propose de nombreuses bandes-dessinées à lire en ligne
BD	https://www.delitooon.com/cette	Cette page propose des BD et aussi des webtoons coréens en français et se renouvelle régulièrement, inscription nécessaire.
Livres, romans, sciences fiction...	http://www.livrespourtous.com/	Tous les livres peuvent être lus en ligne et vous pouvez télécharger la plupart d'entre eux directement sur votre ordinateur, liseuse, tablette ou smartphone.

Les meilleures ressources d'activités physiques



Garder la forme	https://www.youtube.com/channel/UCDBCA_G6EdTwsFNhfSyU0_w	Steve, un prof d'EPS s'est lancé dans une série de vidéo quotidienne : chaque jour vous aurez un moment de sport à partager.
Garder la forme	https://www.youtube.com/watch?v=j5QqjGBAKu4&list=PLeMp3RrGD1UpsHwT-eJcmLeiV8A9fQo2m	Cette chaine offre plusieurs vidéos de danses géniales très drôles, dynamiques et simples à suivre.
Garder la forme	https://www.ville-genevilliers.fr/10-777/les-actualites/fiche/du-sport-dans-son-salon.htm	Sur le site de la ville, plusieurs associations sportives genevilloises vous donnent des idées d'activités physiques. Vous y trouverez également le "Guide pour faire du sport à la maison".
Yoga	https://www.downdogapp.com/	Ce site est gratuit jusqu'au premier juillet vous y trouverez des exercices de Yoga et des routines sportives.



Beauté et bien-être

Beauté naturelle	https://beautecherie.com/meilleurs-blogs-beaute-naturelle/	Voici une page dans laquelle vous trouverez 11 blogueuses qui vous guideront dans votre parcours vers la beauté et le bien être au naturel.
Beauté	https://www.youtube.com/channel/UCJXJIgnCEyLT7rn7QeXiOvA/about	Aude FROGER experte en reconnexion à soi transmet des ressources pour apprendre à lâcher son mental pour se connecter à son cœur, à ses ressentis et se faire confiance.
Beauté	https://www.youtube.com/user/MinuteFacileBeaute/about	Maquillage, coiffure, mode et accessoires : vous trouverez ici tous les tutos faciles, réalisés par des passionnés et des professionnels. Soyez Belle, tout simplement !
Beauté et astuces diverses	https://www.youtube.com/channel/UC8Q2dkv76LcH7lh3oDhY8aQ	123 GO réalise des vidéos Bricolage, trucs et astuces, défis, conseils beauté, démystification des idées reçues et les tendances du moment !

Cuisines...



Recettes	https://www.cuisine-etudiant.fr/	Première communauté d'étudiants qui veut cuisiner avec facilité et manger de bonnes choses.
Recettes	https://www.youtube.com/user/cuisinerapide/videos	Rabinou partage avec vous sa passion pour la cuisine. Des recettes faciles, rapides et économiques. Suivez le guide !
Blog cuisine	https://www.youtube.com/user/750Grammes	La chaîne 750g, c'est la chaîne CUISINE avec des recettes de cuisine, des techniques, des astuces et des conseils, animée par deux chefs. Des recettes simples aux recettes sophistiquées, 750g est LA chaîne à suivre pour progresser et s'amuser en cuisine !

Bricolage & Jardinage



Bricolage	https://www.youtube.com/channel/UC9TJezP2M1ADmUYVI8hrQ2A	Plein de vidéos pour des projets brico sympas, bricolage, découvrez la joie de le faire soi-même !
Bricolage	https://www.youtube.com/channel/UC7+db79LaaSsMOyWiUC1_QQ	Des bricolages et des travaux manuels super amusants pour les jeunes, un vrai plaisir de pouvoir créer de ses propres mains !
Jardinage	https://www.youtube.com/user/PassionJardinsTV	Trucs et astuces sur le jardinage.



Jeux de société

Jeux en ligne	https://www.jeu.fr/jeux/societe	Cette plateforme concentre des centaines de jeux de société en ligne. Pour votre plus grand plaisir. Amusez-vous bien !
	<ul style="list-style-type: none"> • http://www.uno-en-ligne.com/ • https://www.loups-garous-en-ligne.com/ • https://poki.com/en/g/monopoly • https://www.ubisoft.com/fr-fr/game/trivial-pursuit/ 	Ces quelques liens vous donneront un accès direct aux jeux de société les plus célèbres, tels que Uno, Loup-Garou, Monopoly et Trivial Pursuit

Lutter contre le CoronaVirus



Se protéger	http://r.communication-anct.com/akuvaxf0qdt7e.html?t=1585667444	Famille et Ados
Vous accompagner	https://ai.afev.org/tag/Ongardelelien-malgre-le-confinement	Famille et Ados



DIRECTION MUNICIPALE DE L'ENFANCE
SERVICE CLUB ADOS